



Skidläger – SNÖ!

Åsarna 3/12 – 6/12 2015



Hej alla glada skidåkare! Nu är det snart dags för vårt årliga snöläger. Här kommer lite information och lite kom-ihåg inför resan. Vi bor som i fjol i Åsarnas hembygdsgård alldeles i anslutning till skidstadion. Övernattning på hårt golv. På lördag tränar vi ett pass tillsammans med Åsarnas skidklubb.

För vem: Lägret vänder sig till de som går i årskurs 2 eller äldre (födda mellan 1999 och 2007) och kan resa utan föräldrar.

Anmälan: Senast söndag 15 november (gärna tidigare) via mail till Helene.

Skolan: Ni måste ta ledigt för era barn i skolan på fredag 4/12.

Samling: Torsdag 3/12 kl. 18:00 klubbstugan.

Transport: Vi åker med ledare. Fördelning i bilar kommer närmare.

Avgift: 500kr/deltagare. Resa, mat och boende ingår.

Mat: Vi tillagar maten tillsammans i bygdegården.

Hemkomst: Söndag 6 dec ca 17:00.

Aktiviteter: Skidträning klassisk och fristil samt teori. Vi kommer att köra fem skidpass.

Godis: Får tas med för max 40 kr, men får bara ätas efter middagen (Alternativt max 30 kr i fickpengar för godis)

Kom ihåg: Skidor (rengjorda och glidvallade), pjäxor och stavar.
Träningskläder för 2 pass om dagen. Handskar och mössa både för fritid och träning. Fritidskläder för att ha efter träningen, glöm inte jacka och skor. Madrass, sovsäck och kudde.
Toalettartiklar och handduk.

Meddela eventuella allergier!

Mycket välkomna!!

Vid frågor kontakta någon av oss som följer med

Helene Frank Johnsson helenefrank@hotmail.se (lagledare)

Björn Walther 070-577 73 66 (tränare)

Ola Holmgren 073-068 96 92 (tränare)

Peter Blomqvist 070-683 81 95 (tränare)