

Kom träna med oss!

Nu är vi i MSK redo att köra igång och vi hoppas att även **du** är det! Vi har laddat upp batterierna under sommaren för att under hösten kunna köra många roliga och ibland jobbiga träningspass. Detta i väntan på snön så vi får åka på våra kära skidor! Träningarna kommer vara CoVid- 19 anpassade. Vi samlas på olika ställen kring klubbstugan och tränar på olika ställen ute på elljusspåret. Vid symtom stannar man hemma!



Vi erbjuder födda 2014 och tidigare träning med start från tisdag **8 september, kl 18:15 vid SCA skidstadion,(rännösjön)**

Allmän info

Klubbens filosofi är att alla ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar och att träningen ska vara rolig och stimulerande oavsett skidvana, ambitionsnivå och kön. Vi strävar efter att ge ungdomarna ett livslångt intresse för skidåkning. Barmarksträningen för de yngre åldrarna är inriktad på koordination och balans under lekfulla former.

Övriga frågor kanske ni hittar svaren till på vår hemsida, annars finns där kontaktinformation till oss ledare.

Varmt välkomna till en ny säsong!

Träningsansvarig Peter 0706838195



www.matforsskidklubb.se